

**ATLETIEK**
**• Gino De Keersmaeker start het jaar sterk met zilver op WK**

# “Het volgende doel is Londen”

**Discuswerper Gino De Keersmaeker heeft op het WK voor mensen met een handicap in Nieuw-Zeeland een zilveren medaille gehaald. Hij gooide zijn schijf 41,70m ver. Voor de 40-jarige Europees recordhouder is het al de zevende WK-medaille in het discus.**

• Het was een bijzonder spannend WK in Christchurch. De Zwijndrechenaar, die een beenamputatie heeft tot boven de knie, strandde op slechts 33 centimeter van zijn derde wereldtitel: “Het was zeer nipt. We zaten met z’n vieren binnen de meter”, legt hij uit. “Een beetje verder en ik had goud, een beetje minder ver en ik had niets.”

Toch overheerst de vreugde op de ontgoocheling: “Vooraf had ik zeker getekend voor die zilveren medaille, want ik sukkelde in de voorbereiding met protheseproblemen. Intussen is dat gelukkig terug allemaal in orde. Ik haalde

mijn medaille op de verjaardag van mijn trainer Tony Duchateau”, geeft hij nog mee als anekdote.

Met 41m70 bleef De Keersmaeker ruim onder zijn Europees record van 46m 82. “Dat ik niet ver gooide had alles te maken met de wind. Het was onmogelijk om goed te gooien in die omstandigheden. Met een goede wind hadden we allemaal wel een pak verder gegooid.”

Op de Olympische Spelen van Peking kende hij een offday en werd hij pas vijfde. “Peking was een heel zware ontgoocheling. Het was erna een moeilijke periode, maar ik ben het nooit echt beu geweest.”

Maar in Londen kan hij sportieve revanche nemen: “Het volgende grote doel is uiteraard Londen. Dat zouden mijn zesde Spelen zijn.”

Slechts drie Belgische atleten deden hem dat ooit voor. In Atlanta haalde hij goud en in Sydney en Athene zilver. Gino De Keersmaeker woont in Zwijndrecht, maar verblijft vaak in Brugge om er te trainen in het Blossocentrum.

**BART SPRUIJT**


Gino De Keersmaeker op archiefbeeld. FOTO PHOTO NEWS

**VOLLEYBAL**

## Limburgs weekend voor Lint

**Dit weekend moeten de mannen van Lint in eerste divisie twee keer aan de bak.**

• Zaterdag moet de hekkensluiser trachten te pakken bij het derde geklasseerde Hasselt, zondag wacht de bijna even moeilijke opdracht bij het thuis zo goed als ongenaakbare Lanaken. “We koppelen meteen het aangename aan het nuttige en blijven zaterdag na de wedstrijd in Hasselt overnachten”,

zegt trainer Emiel Speltinx die maandag op training opposite Olyslaegers met een zware voetblessure zag uitvallen. “Meteen een serieuze streep door de rekening. Maar we zullen dat trachten op te vangen met ons strijdershart”, probeert hij de teleurstelling wat weg te moffelen. “Ook al staat Hasselt in de klasing hoger genoteerd, ik vermoed dat daar de kansen op puntenwinst liggen. Zondag zien we dan wel en laten we het gebeuren op ons afkomen. Het is niet dit weekend dat we de punten moeten pakken.” **MABE**

## Amigos wil degradatie vermijden

**Zaterdag trekt Amigos naar hekkensluiser Nijlen. Hét moment voor de Zoerselse meisjes om nog eens punten te pakken.**

• “Maar in Nijlen krijg je nooit cadeaus”, waarschuwt trainer Peter Proost. “Geen enkele ploeg heeft het er gemakkelijk en wellicht wordt het knokken tot het einde. We willen absoluut het behoud verzekeren. Zaken we naar tweede divisie, dan is de stap naar onze eerste ploeg weeral wat groter en dat willen we uiteraard ver-

mijden. Ik ben er nochtans van overtuigd dat deze ploeg de kwaliteiten heeft om in eerste divisie te spelen. Op volleybaltechnisch vlak lukt het aardig, maar de ploeg is nog jong en ze heeft weinig ervaring. Vaak maken de meisjes nog domme fouten en ze zullen ook moeten leren met de druk om te gaan. Dus er is zeker nog veel werk aan. Daarom bekijken we het ook van match tot match. We proberen de kloof met FHNijlen verder uit te diepen door hen zaterdag te kloppen. Daarna zien we wel of we nog weggeraken van de elfde plaats.” **SPE**

**BASKETBAL**

## Red Vic moet winnen

**In eerste landelijke staat dit weekend de topper voor de tweede plaats op het programma. Red Vic - Falco Gent.**

• “Het wordt vanavond, tegelijkertijd sponsoravond, een moeilijke wedstrijd, maar we hebben vertrouwen”, zegt coach Philip Meuleman, die aan zijn eerste seizoen bij de Wilrijkse bezigt. “We zijn dit seizoen geweldig gestart, maar kenden in december een dipje. We staan nog wel op de tweede plaats, heel kort gevolgd door drie clubs. Waaronder Falco.”

“Moesten we de kans krijgen om te promoveren, gaan we het niet laten. Het verschil tussen derde klasse en eerste landelijke is niet zo groot. En de club en de spelers lijken er klaar voor.”

“Jammer dat Touré, toch een van onze toprebounders, voor één week geschorst is, want tegen het ‘grote’ Falco gaan we hem vanavond missen. Faclo is een club met veel geschiedenis die al in tweede en derde klasse speelde. En die er ook op gebrand zijn om die plaats te heroveren.”

**JEVA**
**HANDBAL**

## Sasja hoopt op zege van Nelo

**Sasja is aan de laatste wedstrijd van de reguliere competitie toe. Het maakt nog kans op de play-offs, maar dan moet het wel winnen bij Eynatten en mag Bocholt geen twee punten rapen tegen bezoeker Nelo.**

• Sasjacoach Alex Jacobs: “Voor de vijfde keer op rij blijven onze ambities onveranderd: winnen en hopen dat de medekandidaat voor de play-offs punten laat liggen. Door winst van vorig weekend is Nelo zeker van deelname aan de titelindstrijd, zodat de strijd om het vierde play-offticket nog enkel uitgevochten wordt tussen Bocholt en Sasja. Bocholt zal van Nelo waarschijnlijk geen geschenken moeten verwachten, want Valkenborghs en maats spelen voor het behoud van plaats drie. Ook voor ons is de laatste competitiewedstrijd geen makkie. Dat is een trip naar Eynatten nooit en nu zullen de zenuwen wel extra gespannen staan. Ons voordeel: als wij in het klassement gelijk eindigen met Bocholt gaan wij, dankzij drie op vier in de onderlinge confrontaties, naar de play-offs.”

**MIDC**
**ATLETIEK**

## Vanhaeren wil zich meten

**Stef Vanhaeren loopt op het BK indoor in Gent zijn tweede 400m van het seizoen. De halve finalist 400m horden van het EK in Barcelona wil er zich meten met de betere Belgen.**

• Op het PK begin januari bleef de atleet van ACKapellen steken op 49”59. Maar nu zal het wellicht een stuk sneller gaan: “Ik ben goed blijven doortrainen. Hoe goed ik exact ben, is moeilijk in te schatten. Ik heb nog niet veel op snelheid gewerkt, maar ik zit zeker beter dan op het PK”, denkt de 18-jarige hordespecialist. “Ik hoop dat ik op het BK tegen betere mensen kan lopen, maar het zal afwachten zijn of ik in de rechtstreekse finale zit.”

Na het BK komt Vanhaeren nog maar één keer in actie in de indoorzaal. De zomer blijft voor hem het belangrijkste: “Het doel dit jaar is het EK junioren. Aan het EK voor beloften mag ik nog niet deelnemen omdat ik nog te jong ben. Je moet belofte zijn om mee te mogen doen en ik ben nog maar junior.”

Voor het WK in Daegu zou hij zich in principe wel kunnen plaatsen. **BASP**

**VELDLOPEN**

## Pattyn voor eigen club

**Jeroen Pattyn start zondag in de veldloop van Brabo in Borsbeek voor eigen club als de grote favoriet bij de cadetten.**

• De cadet van AC Brabo krijgt een ideaal parcours voorgeschoteld in Borsbeek: “Het is zeker iets voor mij”, vindt hij. “Een redelijk snel grasparcours. Alleen één heuveltje breekt het wat en als er wind is, voel je dat wel.”

Op het provinciaal kampioenschap in Booischot twee weken geleden moest Pattyn nog de duimen leggen tegen Manuel De Backer. “Ik haalde er zilver. Het PK was voor mij toch wel een beetje een teleurstelling”, vertelt de Belgisch kampioen 1500m steeple. “Voor het PK was ik wat ziek geweest en nadien werd ik terugziek. Ook in de Kerstvakantie sukkelde ik waardoor ik geen indoorwedstrijden kon lopen. Maar ik heb bij de dokter mijn bloed laten onderzoeken en nu is alles terug in orde. Ik hoop dat het zo blijft tot het BK. Voor de winter was mijn ambitie om Belgisch kampioen te worden. Maar nu ik door ziekte wat minder heb kunnen trainen, hoop ik op het podium.” **BASP**

**Sport Kort**
**ATLETIEK**

• Zaterdag vanaf 13.30 uur houdt Lopers Groep **Putte** in het Bos Moretus de KBC cross. Juniores, senioren, masters mannen starten na 15.00 uur. **BASP**

**BASKETBAL**

• Zondagochtend (11.15 uur) wordt op het Kiel de derby in derde klasse tussen **Soba en Antwerp Giants Two** gespeeld. Als Giants speelt met Donkor, Mwema en Rademakers krijgen we topbasket.

• In landelijke moet **Schelle** zijn leidersstatus bevestigen tegen Zottegem.

• **Malle** kan mits winst bij de nummer twee Herentals zo goed als zeker zijn van titel en promotie.

**JEVA**
**HANDBAL**

• In tweede nationale krijgt **Olse Merksem** een uitgelezen kans om van de laatste plaats weg te geraken. Olse krijgt met Arena immers de voorlaatste over de vloer en kan mits winst over de Limburgers springen.

**MIDC**
**IJSHOCKEY**

• Voor **Phantoms** breekt een belangrijk weekend aan. De Antwerpenaars kunnen immers een flinke sprong maken in het klassement. Phantoms heeft twee thuiswedstrijden voor de boeg en hoopt dit optimaal te kunnen benutten. Zondagavond om 20.45 uur komt Haskey Hasselt op bezoek in Deurne en maandagavond is het de beurt aan Bulldogs Luik. Deze wedstrijd start om 20.00 uur. **AF**

**RUITERSPORT**

• Bij Stal Hazebroek-Van Gerwen in 's **Gravenwezel** vindt de zesde manche van de Loewe Challenge en Landrover Masters plaats.

• RC De Paardentocht organiseert in de rijbaan van manege Sint-Hubert te **Hoogboom-Kapellen** de vierde winterwedstrijd voor de Dressuurtrofee In Memoriam Abbé Albert Jacobs. 60 pony's rijden zaterdag de E5 en E7. Zondag komen 80 paarden in actie.

• **LRV** heeft zaterdag in Hippisch Centrum Moervelden te Broechem de provinciale dressuur indoor plus Queens Cup en zondag het provinciaal indoorkampioenschap springen.

• Hippisch Centrum De Jong ontvangt de dressuur liefhebbers in **Massenhoven** voor subprovinciale en provinciale proeven. Ook de M10 en St.-Georges staan zondag op het programma. **HI**

**TAFELTENNIS**

• Zaterdag wordt AFP speelster **Elena Chmigueliskaia** voor de wedstrijd tegen Verviers in de bloemetjes gezet. De topspeelster van de Antwerpse landskampioen speelt dan immers haar 268ste wedstrijd op het hoogste niveau en verdringt hierdoor tafeltennisicoon Els Billen van de eerste plaats. **MABE**

**VOETBAL**

• Dit weekend is er een tentoonstelling “100 jaar voetbalscheidsrechters in Antwerpen”. Zaterdag (13.00 - 17.00 uur) en zondag (10.00 - 13.00 uur) kan het publiek een kijkje komen nemen in het Provinciale Bondgebouw, Brieleke, 18, Wommelgem. De inkom is gratis. **WP**